



Penne à la carbonara Bio

Ingrédients

- Würfel MAGGI Bouillon de Boeuf Bio
- g Porc salé, porc salé, cru
- g Pâtes sèches, non enrichies
- g Œuf, jaune, cru, frais
- g Fromage, parmesan, râpé
- g Crème fraîche

Préparation

1. Faites cuire les pâtes dans 750 ml d'eau avec un bouillon de volaille.
2. Pendant ce temps faites cuire les Allumettes dans une poêle, lorsqu'elles sont dorées, ajoutez la crème, le parmesan, les jaunes d'œufs.
3. Nappez vos pâtes égouttées de votre sauce carbonara.

Kohlenhydrate	57.45 g
Energie	721.38 kcal
Fette	45.11 g
Protein	19.79 g

⌚ 30

⊕ 4 personnes