



Maggi

Sauce au fromage blanc ciboulette et légumes croquants

Ingrédients

- g Yaourt à la grecque, nature, non gras
- g Ciboulette, crue
- g Ail cru
- g Légumes (carottes, tomates cerise, chou fleur)
- Würfel Bouillon Légumes MAGGI

Préparation

1. Ciselez la ciboulette et hachez l'ail. Pelez et coupez les carottes en bâtonnets.
2. Mélangez avec le fromage blanc et le bouillon émietté.
3. Servez le fromage blanc avec les légumes.

🕒 10

👤 4 personnes

Kohlenhydrate	20.03 g
Energie	155.56 kcal
Fette	1.07 g
Protein	16.54 g