Pizzetas sardines, oignons

Ingrédients

- Pâte à pizza BUITONI
- sardines
- g fromage blanc 40% de matière grasse nature
- Oignons
- Würfel bouillon de légumes MAGGI

Préparation

1. Hachez l'oignon finement.
2. Découpez 8 cercles dans la pâte à pizza. Etalez le fromage blanc dessus et émiettez le bouillon dessus. Levez les filets de sardine.
3. Répartissez les sardines et l'oignon.
4. Faites cuire en bas de four 15 minutes à 200°C.

25

8 personnes

Kohlenhydrate	6.83 g
Energie	52.27 kcal
Fette	4 g
Protein	5.34 g