



Gebratene Nudeln mit Gemüse Bio

Zutaten

- 1 Würfel MAGGI Gemüse Bouillon Bio
- 200 g Pasta, gekocht, nicht angereichert, ohne Salzzusatz
- 200 g Paprika, süß, rot, roh
- 200 g Erbsen, grün (einschließlich Baby- und Lesuertypen), eingemachte, abgetropfte Feststoffe, nicht zubereitet
- 60 g Zwiebeln, roh
- 18 g Knoblauch, roh
- 4 g Öl, Oliven, Salat oder Kochen

Zubereitung

1. Nudeln nach Packungsanweisung kochen. Paprika entkernen, Zwiebel hacken. Den Knoblauch schälen und hacken. Die Zuckerschoten halbieren.
2. Das Gemüse in einer Pfanne mit dem Öl 2 Minuten anbraten, und den zerbröckelten Bio Bouillon Würfel hinzugeben.
3. Die Nudeln hinzufügen und unter regelmässigem umrühren 5 Minuten lang bei starker Hitze kochen.

Nährwerte an

Kohlenhydrate	34.61 G
Energie	196.65 kcal
Fette	3.43 G
Protein	6.66 G

27 Minutes
4 Menschen