



Garnelen mit Paprika, Thai-Basilikum und MAGGI-Würze

Zutaten

- 500 g große rohe Garnelen
- 3 neue Zwiebeln
- 1 roter Paprika
- 2 Zweige Thai-Basilikum
- 1 El. Öl
- 1 cuillère à café Maisstärke
- 2 El. MAGGI Starkes flüssiges Aroma

Zubereitung

1. Zwiebeln mit den Stielen fein hacken. Paprika in sehr kleine Würfel schneiden. Basilikum hacken.
2. Zwiebel und Pfeffer in einer Pfanne 6 Minuten mit dem Öl anbraten.
3. Fügen Sie die Garnelen und das Aroma hinzu und kochen Sie 3 Minuten lang weiter. Fügen Sie die in einem Esslöffel Wasser verdünnte Maisstärke hinzu und lassen Sie sie 1 Minute eindicken.
4. Mit Thai-Basilikum bestreuen.

Nährwerte an

Kohlenhydrate	2.42 G
Energie	150.1 kcal
Fette	4.51 G
Protein	23.43 G

🕒 30 Minutes

⊕ 5 Portionen