



## Thermomix Butternut Suppe

### Zutaten

- 1000 g Butternutkürbis
- 400 ml UHT-Magermilch
- 9 Stk Knoblauch
- 1 Stk MAGGI Gemüsebrühe

### Zubereitung

1. Butternut und Knoblauch schälen und in kleine Stücke schneiden.
2. Milch, Bouillon zugiessen und mixen 10 Sekunden Geschwindigkeit 10 mit Deckel.
3. 20 bis 25 Minuten bei 100 ° C kochen lassen (die Garzeit kann je nach Größe der Butternussstücke variieren).
4. Mixen Geschwindigkeit 8 während 1 Minute.

#### Nährwerte an

Kohlenhydrate	46.19 G
Energie	282.36 kcal
Fette	0.73 G
Protein	24.62 G

⌚ 50 Minutes

⊕ 6 Portionen