



Bruschetta Italiana

Zutaten

- 200 g Tomaten
- 2 Stange Basilikum
- 4 tranches Ciabatta
- 2 El. Olivenöl
- 2 Gewürznelken Knoblauch
- 1 El. Maggi Würze

Zubereitung

1. Tomaten brühen, häuten, den Blütenansatz entfernen, entkernen, in kleine Würfel schneiden und mit einer Gabel etwas zerdrücken.
2. In einer Pfanne Olivenöl heiss werden lassen und Ciabatta beiden Seiten goldbraun rösten. Knoblauchzehen schälen, halbieren und die gerösteten Brotscheiben kräftig damit einreiben. Tomatenfruchtfleisch auf den Brotscheiben verteilen. Mit MAGGI Würze würzen.
3. Mit klein gezupften Basilikumblättchen garnieren und sofort servieren.

Nährwerte an

Kohlenhydrate	11.54 G
Energie	131.56 kcal
Fette	7.38 G
Protein	2.87 G

19 Minutes

4 Portionen